ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	01	04	2024			
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza					
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable					
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Ingrid Borda	
Nombre de la actividad:	El juego también es para mi					

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer relaciones interpersonales por medio del juego en las personas mayores.
2. Promover la participación y el bienestar optimizando oportunidades de salud mejorando la calidad de vida.
3. Orientar a las personas mayores realizando actividades lúdicas, obteniendo una vejez activa.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En este momento se iniciará invitando a las personas mayores a hacer parte de la actividad, además de organizar el espacio para su participación.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad a la actividad el juego también es para mí en donde se les dará una explicación del juego de voleibol, donde dos equipos se enfrentan sobre un terreno de juego liso separados por una red central, tratando de pasar el balón por encima de la red hacia el suelo del campo contrario.
MOMENTO FINAL	Finalmente se realizará el cierre de la actividad donde las personas mayores podrán aumentar los niveles de energía ayudando a mejorar la condición física mejorando su movilidad.

RECURSOS

Personas mayores	Sillas
Balón	Cinta

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De 100% de las personas que asisten al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, se logra que el 52% asistan a la actividad “El juego también es para mí”, logrando que las personas mayores mejoren la capacidad respiratoria, la salud cardiaca mejorando la condición física además de proporcionar valores como el respeto, la empatía y la buena comunicación. No se evidencian dificultades. De las 26 personas que asistieron a la actividad el 100% entendieron la temática propuesta. Finalmente se agradece a las personas mayores por su participación y se promueven a ser parte de estos espacios propuestos.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Ingrid Borda Fecha: 01-04-2024	El juego también es para mi







